

MENUS SCOLAIRE

Semaine du 3 au 7 Mars 2025



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-----------------|-----------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|-----------------------|-----------------------------|
| Entrée | Potage BIO | Salade de maïs cœur de palmier nature | Surimi | Betteraves nature BIO | Mélange Fraicheur |
| Plat Principal | Raviolis Epinard BIO Sauce tomate | Moqueca au poisson | Cordon bleu de volaille | Sauté de veau marengo | Saucisse* |
| Accompagnement | *** | Riz jaune | Chou fleurs méridionale | Blé | Pomme de terre campagnardes |
| Produit laitier | Camembert à la coupe | Yaourt à la banane BIO | Emmental BIO | Vache qui rit BIO | Petit suisse nature BIO |
| Dessert | Mousse au chocolat | Kiwi | Clafoutis antillais maison | Compote BIO | Carré à la pomme |
| Sans viande | | | Nuggets de poisson | Croc tomate | Galette végétarienne |

Les familles d'aliments

- Aide UE à destination des écoles
- Origine France
- Appellation d'origine protégée
- Certification environnementale niveau 2
- Fruits et Légumes de saison
- Haute valeur environnementale
- Pêche responsable
- Agriculture biologique

- Dessert maison
- Présence de porc *
- Œuf de France
- Label Rouge
- Produit Local
- Viande bovine Française
- Viande porcine Française
- Volaille Française

Viandes, poissons et oeufs

Légumes & fruits

Produits céréaliers, féculents et légumes secs

produits laitiers

Moqueca de poisson : Colin / Poivron / Lait de coco / Tomate / Oignon / Roux / Fumet de poisson / Origan / Cumin
Riz jaune : Riz / Oignon / Curcuma
Sauce marengo : Oignon / Carotte / Vin blanc / Jus de veau / Concentré de tomate / Roux / Persil
Mélange fraicheur : Carotte / Poivron rouge / Concombre / Mais

MENUS SCOLAIRE

Semaine du 10 au 14 Mars 2025



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-----------------|-------------------------------|------------------------|----------------------------|---------------------|--|
| Entrée | Salade de riz | Salade verte | Macédoine | Radis beurre | Potage BIO |
| Plat Principal | Sauté de porc sauce barbecue* | Filet de poulet au jus | Tomate farcie | Bâtonnet de poisson | Gratin de coquille bio à la provençale |
| Accompagnement | Haricots verts persillés | Petit pois carottes | Semoule | Purée butternut bio | *** |
| Produit laitier | Yaourt nature bio | Cantal | Flan nappé caramel | Mimolette | Carré frais |
| Dessert | Banane bio | Moelleux au chocolat | Poire | Galette bretonne | Orange |
| Sans viande | Colin sauce barbecue | Escalope végétale | Tomate farcie végétarienne | | |

Les familles d'aliments

Viandes, poissons et oeufs
 Légumes & fruits
 Produits céréaliers, féculents et légumes secs
 produits laitiers

- Aide UE à destination des écoles
- Origine France
- Appellation d'origine protégée
- Certification environnementale niveau 2
- Fruits et Légumes de saison
- Haute valeur environnementale
- Pêche responsable
- Agriculture biologique

- Présence de porc *
- Œuf de France
- Label Rouge
- Produit Local
- Viande bovine Française
- Viande porcine Française
- Volaille Française

Sauce barbecue : Sauce barbecue / Jus / Oignon / Ketchup tomato / Sucre en poudre / Vinaigre de vin

MENUS SCOLAIRE

Semaine du 17 au 21 Mars 2025



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-----------------|---|-----------------------|--|--|--|
| Entrée | Carottes râpées nature   | Taboulé | Salade de blé | Potage | Concombre nature  |
| Plat Principal | Boulette de bœuf bio sauce Strogonoff   | Palet montagnard | Haut de cuisse rôti | Tartiflette*  | Colin poêlé beurre  |
| Accompagnement | Riz pilaf | Courgettes persillées | Julienne de légumes | *** | Farfalles |
| Produit laitier | Petit louis | Edam | Fromage blanc nature bio   | Yaourt nature | Saint nectaire   |
| Dessert | Kiwi  | Tarte normande | Confiture de fraise | Clémentine  | Compote |
| Sans viande | Boulette végétarienne | | Poisson pané | Tartiflette végétarienne | |

Les familles d'aliments

 Viandes, poissons et oeufs
  Légumes & fruits
  Produits céréaliers, féculents et légumes secs
  produits laitiers

-  Aide UE à destination des écoles
-  Origine France
-  Appellation d'origine protégée
-  Certification environnementale niveau 2
-  Fruits et Légumes de saison
-  Haute valeur environnementale
-  Pêche responsable
-  Agriculture biologique

-  Présence de porc *
-  Œuf de France
-  Label Rouge
-  Produit Local
-  Viande bovine Française
-  Viande porcine Française
-  Volaille Française

Sauce strogonoff : Concentré de tomates / Champignons / Roux / Jus / Oignon / Carotte / Crème légère / Vin blanc / Paprika
Carottes râpées citron Dijon : Carottes râpées / jus de citron / Moutarde / Huile

MENUS SCOLAIRE

Semaine du 24 au 28 Mars 2025



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-----------------|---------------------------|----------------------------|----------------------|----------------------------------|-----------------------------|
| Entrée | Potage | Salade de pâtes | Cèleri nature | Coleslaw nature | Saucisson à l'ail* |
| Plat Principal | Hachis parmentier BIO | Colin sauce currywurst | Colombo de porc* | Gnocchis sauce tomate mozzarella | Tortilla |
| Accompagnement | *** | Cordiale de légumes | Blé | *** | Ratatouille |
| Produit laitier | Livarot à la coupe | Vache Picon | Edam BIO | Flan nappé caramel | Petit suisse nature bio |
| Dessert | Orange | Muffin pépite de chocolat | Compote | Poire | Biscuit roulé fraise |
| Sans viande | Hachis parmentier végétal | | Colin sauce colombo | | Surimi |

Les familles d'aliments

Viandes, poissons et oeufs

Légumes & fruits

Produits céréaliers, féculents et légumes secs

produits laitiers

- Aide UE à destination des écoles
- Origine France
- Appellation d'origine protégée
- Certification environnementale niveau 2
- Fruits et Légumes de saison
- Haute valeur environnementale
- Pêche responsable
- Agriculture biologique

- Présence de porc *
- Œuf de France
- Label Rouge
- Produit Local
- Viande bovine Française
- Viande porcine Française
- Volaille Française

Sauce currywurst : Concentré de tomates / Roux / Oignon / Moutarde / Fumet de poisson / Curry / Vinaigre de vin / Sucre
Colombo de porc : Sauté de porc / Roux / Jus / Oignon / Carotte / Mélange colombo
Sauce tomate mozzarella : Mozzarella / Oignon / Carotte / Ail / Concentré de tomates

MENUS SCOLAIRE

Semaine du 31 Mars au 4 Avril 2025



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-----------------|----------------------------------|-------------------------------|-------------------|-------------------------|-------------------------------|
| Entrée | Salade de pâtes sauce cocktail 🍷 | Betteraves nature | Radis croque sel | Carotte rapées nature 📍 | Salade verte 📍 |
| Plat Principal | Colin sauce Oseille 🐟 | Blanquette de volaille bio 🇫🇷 | Saucisse* 📍 🇫🇷 | Curry de légumes | Bœuf bourguignon 🇫🇷 |
| Accompagnement | Cube de potiron persillés | Riz | Lentilles 🍷 | Semoule | Pomme vapeur |
| Produit laitier | Gélifié chocolat | Petit suisse nature | St nectaire 🍷 🇫🇷 | Gouda BIO 🇪🇺 🇫🇷 | Buchette de chevre à la coupe |
| Dessert | Poire 🍏 | Spéculos | Pomme 🍏 | Fouace aveyronnaise | Liégeois vanille |
| Sans viande | | Omelette | Escalope végétale | | Colin au court bouillon |

Les familles d'aliments

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

- Aide UE à destination des écoles
- Origine France
- Appellation d'origine protégée
- Certification environnementale niveau 2
- Fruits et Légumes de saison
- Haute valeur environnementale
- Pêche responsable
- Agriculture biologique

- Présence de porc *
- Œuf de France
- Label Rouge
- Produit Local
- Viande bovine Française
- Viande porcine Française
- Volaille Française

Salade de pâtes : Pâtes / Tomates / Mais / Ciboulette / Mayonnaise / Ketchup
Sauce Oseille : Oignon / Roux / Fumet de poisson / Oseille / Echalion / Crème légère / Vin blanc
Sauce Blanquette : Champignons / Crème
Curry de légumes : Carottes / Courgettes / Petit pois / Oignons / Lait de coco / Roux / Bouillon / Curry

Pour des raisons d'approvisionnement, Occitanie Restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. Occitanie Restauration vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Conformément à l'obligation d'informer le consommateur sur la Provenance des viandes de volailles, de porcs et d'ovins (en sus de l'origine des viandes bovines) à compter du 1^{er} mars 2022, toutes nos viandes crues sont d'origine française. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.

MENUS SCOLAIRE

Semaine du 7 au 11 Avril 2025



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-----------------|---------------------------------------|------------------------|------------------------------|--------------------------------------|--------------------------|
| Entrée | Salade de pomme de terre à la russe 🍷 | Salade de pois chiches | Salade de riz mexicaine | Carottes râpées nature 📍 | Mortadelle* |
| Plat Principal | Haché de bœuf bio au jus 🇫🇷 🌿 | Croque fromage | Sauté de porc sauce paprika* | Aiguillette de poulet sauce Moutarde | Poisson pané 🐟 |
| Accompagnement | Haricots beurrés persillés 🌿 | Brunoise de légumes | Chou braisé | Frites | Coudes rayés à la tomate |
| Produit laitier | Yaourt aromatisé | Saint Paulin | Emmental BIO 🌿 🇫🇷 | Fromage blanc au fruit | Tomme blanche |
| Dessert | Pomme 🍏 | Compote | Plumetis vanille | Poire 🍐 | Marbré |
| Sans viande | Croc tomate | | Pané végétal | Colin sauce moutarde | Œuf mayonnaise |

Les familles d'aliments

● Viandes, poissons et oeufs
 ● Légumes & fruits
 ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs
 ● produits laitiers

- Aide UE à destination des écoles
- Origine France
- Appellation d'origine protégée
- Certification environnementale niveau 2
- Fruits et Légumes de saison
- Haute valeur environnementale
- Pêche responsable
- Agriculture biologique

- Présence de porc *
- Œuf de France
- Label Rouge
- Produit Local
- Viande bovine Française
- Viande porcine Française
- Volaille Française

Salade de pomme de terre à la russe : Pomme de terre / Macédoine / Mayonnaise
Sauce paprika : Roux / Jus / Carotte / Oignon / Concentré de tomates / Paprika
Salade de riz mexicaine : Riz / Haricot rouge / Mais / Mélange chili / Sauce salade
Salade de pois chiche : Pois chiche / Tomate / Concombre
Sauce moutarde : Moutarde / Roux / Oignon / Bouillon de volaille / Crème liquide / Vin blanc